

ОТЗЫВ НА АВТОРЕФЕРАТ

диссертации Элми Сарра «Факторы риска, клинические характеристики и исходы при 5-летнем наблюдении у лиц с высоким нормальным артериальным давлением», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология

Диссертационное исследование Элми Сарра посвящено изучению клинических особенностей, факторов риска и долгосрочных исходов у пациентов с высоким нормальным артериальным давлением в Рязанской области, а также оценке его влияния на развитие сердечно-сосудистых заболеваний. Тема научной работы актуальна из-за высокой распространенности высокого нормального артериального давления, которое встречается у 20–30% взрослого населения, его связи с повышенным сердечно-сосудистым риском и недостаточной изученности региональных особенностей данной проблемы.

Исследование имеет проспективный характер и включает два этапа: исходное обследование, в котором участвовали 334 человека, и пятилетнее проспективное наблюдение. В работе проведен комплексный анализ клинико-лабораторных данных, инструментальных исследований (эхокардиография, ультразвуковое исследование сонных артерий, оценка сосудистого статуса) и статистических моделей прогнозирования.

Достоверность результатов обеспечивается участием в крупном российском исследовательском проекте ЭССЕ-РФ-2, соблюдением этических стандартов, достаточной статистической мощностью и правильным использованием современных методов статистического анализа.

Особенностью работы является то, что впервые в региональной популяции была проведена детальная оценка метаболических, структурных и функциональных изменений у лиц с высоким нормальным артериальным давлением. Установлено, что данная группа характеризуется более высокой частотой традиционных факторов риска, таких как ожирение, дислипидемия и инсулинорезистентность, а также повышением маркеров воспаления и прогрессирующим ремоделированием сердца и сосудов. Впервые также были

разработаны предиктивные модели перехода высокого нормального артериального давления в артериальную гипертензию на основе комбинации клинических и лабораторных параметров.

Таким образом, актуальность диссертационной работы Элми Сарра не вызывает сомнений. Целью исследования было изучение факторов риска, состояния сердечно-сосудистой системы и сердечно-сосудистых событий среди населения Рязанской области с высоким нормальным и нормальным артериальным давлением в ходе динамического пятилетнего наблюдения. Полученные результаты способствуют улучшению ранней диагностики и профилактики сердечно-сосудистых заболеваний.

Выводы, сделанные автором, являются обоснованными и соответствуют поставленным задачам. Практические рекомендации включают внедрение персонализированных программ профилактики для пациентов с высоким нормальным артериальным давлением, основанных на выявленных факторах риска.

Основные положения работы отражены в 10 научных публикациях, включая 4 статьи в журналах, входящих в перечень Высшей аттестационной комиссии, и представлены на 8 научных конференциях. Результаты исследования внедрены в клиническую практику медицинских учреждений Рязанской области и учебный процесс Рязанского государственного медицинского университета имени академика И.П. Павлова.

Автореферат полностью соответствует содержанию диссертации и оформлен в соответствии с установленными требованиями.

Принципиальных замечаний к работе и автореферату нет.

Заключение

Анализ автореферата позволяет заключить, что по актуальности, объему проведенных исследований, научной новизне и практической значимости диссертационная работа Элми Сарра «Факторы риска, клинические характеристики и исходы при 5-летнем наблюдении у лиц с высоким нормальным

артериальным давлением» соответствует требованиям п. 9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Элми Сарра, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

Заместитель генерального директора
по научной работе ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова»
Минздрава России,
заведующий НИО артериальной гипертензии,
заведующий кафедрой организации
управления и экономики здравоохранения
Института медицинского
образования Центра Алмазова, академик РАН,
доктор медицинских наук, профессор



Конради Александра Олеговна

Подпись д.м.н. профессора Конради А.О. заверяю:

Ученый секретарь Ученого совета ФГБУ НМИЦ им. В. А. Алмазова,
доктор медицинских наук, профессор

Недошивин Александр Олегович

«12» 05 2025 г.

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр имени В. А. Алмазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России).

Адрес: 197341, г. Санкт-Петербург, ул. Аккуратова, д. 2.
Телефон: +7 (812) 702-37-49.
E-mail: fmrc@almazovcentre.ru.